

114年臺南市學校環境教育推動成果

課程名稱	聰明吃海鮮，海洋才永續	實施日期	202503014
教學目標	1. 了解永續海鮮的概念，能分辨過度捕撈與友善捕撈的差異及其對海洋生態的影響。 2. 認識常見的綠色海鮮標章或友善海鮮選擇，提升學生在購買或用餐時的環境意識。 3. 培養對海洋資源的關心態度，理解人類行為如何影響海洋動物的生存。 4. 能夠分享自己學到的綠色飲食行動，並鼓勵家人一同支持永續海鮮選擇。		
進行方式	<p> 教學流程設計</p> <p>一、觀賞影片：引起動機與初步認識（約10分鐘）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 內容：播放介紹「永續海鮮」的短片（如過度捕撈的影響、友善漁法、海鮮選擇指南等）。https://reurl.cc/qGp5my • 目的：引發學生對海洋資源與海鮮來源的好奇心，建立基礎概念。 • 引導語： <ul style="list-style-type: none"> ○ 你有吃過這些影片裡提到的海鮮嗎？ ○ 你覺得吃海鮮和海洋保護有什麼關係呢？ <p>二、老師解說與互動討論：深化理解與概念澄清（約15分鐘）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 講解重點： <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹「過度捕撈」會讓魚類無法繁衍，造成生態失衡。 2. 解釋什麼是「永續海鮮」與「友善漁法」（如不捕小魚、設禁漁期、使用環保漁網）。 3. 認識台灣常見的永續海鮮與綠色標章（如海洋之心、海鮮指南 APP 等）。 • 提問互動： <ol style="list-style-type: none"> 1. 如果一直吃太小或太多的魚會怎樣？ 2. 有哪些方式可以幫助海洋恢復健康？ 3. 你會想告訴家人選擇哪一種海鮮嗎？ <p>三、學生完成學習單與反思表達（約15分鐘）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 內容：發下習作，請學生完成以下內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 說出一種你覺得是友善海鮮的魚類，並寫出為什麼選它。 2. 發表一段話說明你今天學到的綠色生活行動。 3. 想一個你可以做到的行動，幫助保護海洋。 • 目的：讓學生統整所學，並將知識轉化為可實踐的環境行動。 		

<p>成果描述</p>	<p>教學成果顯示學生對永續海鮮有了明確概念，多數能清楚說出「過度捕撈」的影響及「友善漁法」的重要性。從學習單內容中觀察，學生能正確辨識幾種永續海鮮，並提出具體的綠色行動，例如「選擇有標章的海鮮」或「提醒家人少吃小魚」。學生在分享反思時展現出主動關懷環境的態度，並樂於將所學分享給他人。此課程有效結合知識理解與行動實踐，促進學生建立環保意識與責任感，達到環境教育的核心目標。後續可延伸至食物選擇與永續消費等主題，進一步拓展學習廣度。</p>
<p>實施心得</p>	<p>這次教學流程設計以永續海鮮為主題，透過影片引起學生興趣，再由老師講解與討論，最後搭配學習單引導反思，整體流程安排清楚有層次。學生在觀賞影片時展現出高度好奇心，對過度捕撈與友善漁法有了初步理解；在互動討論中，學生積極回應問題，也能舉出生活中的相關例子，顯示理解逐漸加深。最後透過畫圖與寫作，學生不僅整理所學，更思考如何將綠色行動落實於日常生活。整體而言，教學目標達成良好，學生也展現出對海洋保育的認同與行動意願，未來可持續深化相關議題。</p>
<p>學習者心得</p>	<p>甲生： 我知道過度捕魚會讓魚變少，吃海鮮要選有標章的才不會傷害海洋。我會跟爸媽說以後去市場要注意挑選。</p> <p>乙生： 影片讓我看到海洋生物很辛苦，因為人類太貪心。我學到要保護海洋，就要少吃小魚，讓牠們長大。</p> <p>丙生： 我最喜歡畫友善海鮮那一題，我畫了虱目魚，因為牠是台灣常見的永續海鮮。我以後也要多吃這種魚。</p> <p>丁生： 老師說有些漁法會破壞環境，我覺得很可怕。我想做的行動是少吃海鮮，也告訴朋友要愛護海洋。</p> <p>戊生： 今天上課我學到怎麼選擇對地球好的海鮮。我會下載臺灣海鮮選擇址 APP，幫助家人一起做出更好的選擇！</p>
<p>教學照片 (請提供至少2張照片並附上文字說明)</p>	<div data-bbox="395 1299 861 1601"> </div> <div data-bbox="869 1299 1348 1601"> </div> <p>說明：書寫社會習作。</p> <div data-bbox="395 1680 893 2049"> </div> <p>說明：播放介紹「永續海鮮」的短片(如過度捕撈的影響、友善漁法、海鮮選擇指南等)。</p> <div data-bbox="901 1680 1412 2049"> </div> <p>說明：口頭發表一種你覺得是友善海鮮的魚類，並寫出為什麼選它。</p>

