

## 114 年臺南市學校環境教育推動成果

課程名稱	薏來去台江-「稻米與生活」	實施日期:20250411-0429
教學目標	1. 認識稻米的種植過程，了解從播種到收割的各個階段。 2. 探究社區內的米製品，了解稻米與日常生活的連結。 3. 學會撰寫感謝信，表達對農夫辛勞付出的感恩之情。 3. 培養珍惜食物、支持在地農業的意識，實踐不浪費的生活態度。	
進行方式	<b>1. 認識稻米的種植過程，了解從播種到收割的各個階段。</b> ▶ 進行方式： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以圖片、影片或繪本介紹稻米的種植流程（播種、育苗、插秧、生長、收割、曬穀）。</li> <li>● 帶領學生分組製作「稻米成長流程圖」。</li> <li>● 小組報告：每組介紹一個階段的重點特色。</li> </ul>	
	<b>2. 探究社區內的米製品，了解稻米與日常生活的連結。</b> ▶ 進行方式： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 帶學生觀察、訪談家中或社區常見的米製食品（如飯糰、米糕、米粉、粽子等）。</li> <li>● 蒐集不同米製品的照片或包裝，製作「米製品大集合」海報。</li> <li>● 討論：米製品在日常生活中扮演的角色與文化意義。</li> </ul>	
	<b>3. 學會撰寫感謝信，表達對農夫辛勞付出的感恩之情。</b> ▶ 進行方式： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 教學感謝信的基本結構（稱呼、感謝內容、祝福結尾）。</li> <li>● 分享一兩封感謝信的範例，討論寫信時要注意的誠懇與真心。</li> <li>● 指導學生撰寫自己的感謝信，並設計信封，準備寄給在地農夫或保存展示。</li> </ul> <b>4. 培養珍惜食物、支持在地農業的意識，實踐不浪費的生活態度。</b> ▶ 進行方式： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以影片或故事說明食物浪費的現象及影響。</li> <li>● 小組討論：我們可以怎麼做來珍惜食物？</li> <li>● 訂定「惜食小公約」，全班共同承諾在日常生活中實踐（如：吃光飯菜、不隨便丟棄食物、購買在地農產品等）。</li> </ul>	
成果描述	經過本課程學習，學生能夠清楚說出稻米從播種、育苗、插秧到收割的種植過程，並認識稻米在日常生活中的重要性。學生能主動觀察與調查社區內常見的米製食品，了解稻米與地方文化、飲食習慣的緊密連結。透過撰寫感謝信活動，學生學會以文字表達對農夫辛勞付出的感恩之情，並培養尊重農業與珍惜食物的態度。學生在學習過程中展現出積極參與、主動思考的精神，能夠將所學內化到生活實踐中，從而提升對土地、農業與生活資源的關懷與尊重，達到知識、技能與態度三方面的均衡成長。	
實施心得	本次「稻米與生活」教學活動，整體進行順利，學生對於稻米種植過程及米製食品展現出高度興趣。課程初期，學生對農業知識較為陌生，透過圖片、影片與實地資料蒐集，逐步建立起清晰概念。在感謝信撰寫活動中，學生能夠練習以具體文字表達情感，展現良好的同理心與語文能力。教學過程中，亦觀察到學生在討論與分享中，培養了合作與尊重的態度。整體而言，本次課程有效促進學生知識理解、技能應用與情意養成，達到教學目標。後續可考慮延伸設計食農教育體驗活動，進一步深化學生與土地及食物的連結。	
學習者心得	<b>甲生心得</b> 我學到了稻米從播種到收割的過程，覺得農夫真的很辛苦。以後我會更珍惜每天吃的飯，也想跟爸爸媽媽分享我學到的新知識。 <b>乙生心得</b> 這次課程讓我知道原來米可以做成很多不同的食物，我最喜歡米糕和飯糰。謝謝農夫讓我們有這麼多好吃的東西可以享用！ <b>丙生心得</b> 寫信給農夫的時候，我覺得很感動。原來我們每天吃的米飯，是很多人努力種出來的成果，我以後會把飯吃光，不浪費。	

	<p><b>丁生心得</b> 我覺得插秧的過程很有趣，但也很辛苦。農夫每天在田裡工作很不容易，我學到要感謝他們，也要好好珍惜糧食。</p> <p><b>戊生心得</b> 上完課後，我開始注意自己吃的每一口飯，覺得每粒米都很珍貴。希望以後有機會能親自去田裡體驗種稻米的感覺！</p>
<p>教學照片 (請提供至少2張照片並附上文字說明)</p>	<div data-bbox="311 291 805 616">  <p>說明：介紹稻米的種植流程</p> </div> <div data-bbox="845 291 1404 616">  <p>說明：播種、育苗、插秧、生長、收割、曬穀)。</p> </div> <div data-bbox="311 705 805 1064">  <p>說明：小組看影片「稻米故事」的重點</p> </div> <div data-bbox="845 705 1404 1064">  <p>說明：小組發表風災，帶來的大雨淹沒了我們農作物後的感想</p> </div>