

## 114 年臺南市學校環境教育推動成果

<p>課程名稱</p>	<p>《1 秒鐘改變——珍惜地球的綠色生活》</p>	<p>實施日期:20250925</p>
<p>教學目標</p>	<p>1. 學生能理解環境破壞可能在極短時間內發生，但修復卻需要長久努力，建立對自然的珍惜之心。 2. 學生能透過繪本與留學生的真實分享，感受到不同文化中對環境保護的重視，並思考生活中可實踐的行動。 3. 學生能在課後表達對「綠色生活」的理解，並提出一個自己能做到的改變。</p>	
<p>進行方式</p>	<p><b>導入活動 (5 分鐘)</b></p> <p>老師出示繪本《1 秒鐘改變》，提問：「你覺得 1 秒鐘可以發生什麼事？」引發學生思考。</p> <p><b>繪本講解 (10 分鐘)</b></p> <p>老師朗讀並講解繪本內容，特別強調環境破壞只需一瞬間，但修復卻要很久。</p> <p>搭配短片，呈現森林被砍伐、海洋受污染的對比畫面。</p> <p><b>留學生分享 (10 分鐘)</b></p> <p>留學生分享自己國家面對環境問題的經驗，如森林火災、塑膠污染或節水習慣。</p> <p>學生可以提問並交流想法，拓展國際視野。</p> <p><b>小組討論與發表 (5 分鐘)</b></p> <p>學生分組討論：「如果你要為地球做一個 1 秒鐘的改變，你會做什麼？」</p> <p>各組簡短分享答案，老師引導總結：小小行動可以積累大力量。</p> <p><b>總結與布可星球能量挖掘 (10 分鐘)</b></p> <p>學生完成布可星球能量挖掘。</p>	
<p>成果描述</p>	<p>透過繪本《1 秒鐘改變》，學生深刻理解到環境破壞的速度往往極快，但恢復卻需要無數努力與時間。他們在留學生的分享中，看見世界各地共同面臨的環境挑戰，也發現環保並不是遙遠的概念，而是與每個人的日常生活息息相關。課程中，孩子們能積極參與討論，提出如「隨手關燈」、「少用塑膠袋」、「珍惜電資源」等行動。學生的回饋顯示，他們不僅能從故事情境中獲得震撼，更能將學習轉化為具體行動，並相信自己有能力參與守護地球的過程。整體而言，這堂課讓學生對綠色生活有了更真切的感受與實踐動力。</p>	
<p>實施心得</p>	<p>這堂課的設計讓我深刻體會到繪本的力量，簡單的故事卻能引發學生強烈的共鳴。孩子們在聽到「1 秒鐘改變」時，從一開始單純的驚訝，到後來能夠連結到森林被砍伐、海洋被污染的例子，顯示他們逐漸建立了環境危機的意識。特別是在留學生分享的環節，學生們發現不同國家也有相同的問題，進一步拓展了視野。這也讓我思考，環境教育不只是知識的灌輸，而是要用具象的體驗與真實的故事去觸動孩子的心靈。本次課程讓我更堅定將「生活化」與「國際觀」融入環境教育的方向，相信這樣能讓孩子們更有行動力去實踐。</p>	

<p>學習者 心得</p>	<p><b>甲生：</b> 我知道地球受傷只要一秒，可是要恢復要很久。我想從每天少用塑膠袋開始，幫助地球變健康</p> <p><b>乙生：</b> 聽完繪本，我覺得保護地球真的很重要。以後我會隨手關燈，因為浪費電就是傷害環境。</p> <p><b>丙生：</b> 聽完繪本，大家都要少吹冷氣不然到時候二氧化碳，地球發燒溫度太高大家生活都會很辛苦。</p> <p><b>丁生：</b> 我最印象深刻的是森林砍掉的畫面，真的很可怕。我想多種樹，讓小鳥和動物有家住。</p> <p><b>戊生：</b> 原來我們做的事情都會影響地球。我決定少喝瓶裝飲料，改用水壺，這樣可以減少垃圾。</p>
<p>教學照 片 (請提 供至少 2 張照片 並附上 文字說 明)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>說明：老師朗讀並講解繪本內容，特別強調環境破壞只需一瞬間，但修復卻要很久。</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>說明：學生分享自己如果你要為地球做一個 1 秒鐘的改變，你會做什麼？</b></p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>說明：學生分享自己如果你要為地球做一個 1 秒鐘的改變，你會做什麼？</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>說明：學生分享自己如果你要為地球做一個 1 秒鐘的改變，你會做什麼？</b></p> </div> </div>