

臺南市立安南區長安國民小學 114 學年度第一學期課後社團課程計畫

| | | | | | |
|---------|--|------------------|---|--|------------------------|
| 學習主題 | 兒童熱舞班 | 實施對象 | <input checked="" type="checkbox"/> 第一學習階段 (2 年級) <input checked="" type="checkbox"/> 第一學習階段 (3~4 年級) <input checked="" type="checkbox"/> 第一學習階段 (5~6 年級) | 教學節數 | 本學期共 15 週(30)節 |
| 設計理念 | 訓練對音樂的認知感，身體的節奏感，並達到運動的效果 | | | | |
| 學習重點 | 學習表現 | 訓練肢體協調性並加強身體控制能力 | | 核心素養 | 具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係 |
| | 學習內容 | 探索肢體的創作活動 | | | |
| 課程目標 | 一、提升體能肌力訓練 二、增進身體動作的靈活與協調 | | | | |
| 適用領域及議題 | 學習領域 <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語文 <input type="checkbox"/> 新住民語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然與生活科技/自然科學 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術與人文/藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 科技 | | | <input type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命 <input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 能源 <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 | |
| 學習目標 | 1. 學習專注力及控制身體能力 2. 提升孩童柔軟度及肌力反應 3. 提升身心素質(如體能、協調性、自信心)、培養對流行舞蹈的興趣與認知、學習基礎街舞動作與技巧，以及透過合作與表現提升美感與肢體表達能力 | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動名稱 | 課程內容 | | 備註 |
| 第一週 | 2 | 曲目 1 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | | 帶水壺 |
| 第二週 | 2 | 曲目 1 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | | |
| 第三週 | 2 | 曲目 1 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | | |
| 第四週 | 2 | 曲目 2 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | | |

| | | | | |
|------|---|------|----------------------------|--|
| 第五週 | 2 | 曲目 2 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第六週 | 2 | 曲目 2 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第七週 | 2 | 曲目 3 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第八週 | 2 | 曲目 3 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第九週 | 2 | 曲目 3 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十週 | 2 | 曲目 4 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十一週 | 2 | 曲目 4 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十二週 | 2 | 曲目 4 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十三週 | 2 | 曲目 5 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十四週 | 2 | 曲目 5 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |
| 第十五週 | 2 | 曲目 5 | 1. 暖身+律動練習 2. 肌力訓練 3. 舞蹈練習 | |